

Корак 3.3. - Тест контроле над астмом (АСТ™)

Овај упитник смо формулисали да вам помогне да опишете астму и утицај који она има на ваше здравствено стање и способност да се бавите својим уобичајеним активностима. Да бисте га попунили, означите са квадратић који најбоље описује ваш одговор.

1. За последње 4 недеље, колико често вас је астма спречавала да постигнете уобичајене резултате на послу, у школи или код куће?

Све време	Највећи део времена	Неко време	Мало времена	Нимало времена
▼	▼	▼	▼	▼
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

2. Током последње 4 недеље, колико често вам је понестало ваздуха?

Чешће од једном дневно	Једном дневно	3 до 6 пута недељно	Једном или два пута недељно	Уопште не
▼	▼	▼	▼	▼
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

3. Током последње 4 недеље, колико често су вас симптоми астме (звиждање, кашаљ, задиханост, затезање или болови у грудима) будили у току ноћи или раније него обично ујутру?

4 или више ноћи недељно	2 до 3 ноћи недељно	Једном недељно	Једном или два пута	Уопште не
▼	▼	▼	▼	▼
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

4. Током последње 4 недеље, колико често сте користили инхалер (пумпицу брзог деловања) или електрични инхалатор - небулизатор (као што су Алопрол®, Спалмотил®, Вентолин® или Беродуал®)?

3 или више пута дневно	1 или 2 пута дневно	2 или 3 пута недељно	Једном недељно или мање	Уопште не
▼	▼	▼	▼	▼
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

5. Како бисте оценили контролу астме током последње 4 недеље?

Уопште није под контролом	Слабо контролисана	Донекле контролисана	Адекватно контролисана	Потпуно под контролом
▼	▼	▼	▼	▼
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

Укупно

Резултат

Сваки одговор носи 1-5 поена. Сабрати поене из свих питања. Резултат 19 или мање указује да астма вероватно није добро контролисана. Потребно је обратити се лекару.